



Rapport d'activités Apnée - saison 2022 – 2023

1. Entraînement et compétition, une belle saison

Suivi de l'équipe compétition :

Après une saison de reprise des entraînements en 21-22, les séances d'entraînement en piscine ont pu reprendre dans un mode normal, celles de préparation physique et musculation sous la houlette de Arnaud également. La saison a été riche en terme d'entraînements, formations mais aussi d'évènements, grâce au soutien de nos institutions (stages enfants, formation, sorties en milieu naturel).

Organisation de compétitions / entraînements :

- Co-organisation avec la commission apnée du CODEP 68 d'un championnat de niveau national, la 11^{ème} Coupe des Cormorans à Mulhouse, mi-décembre. La compétition était également un Open international CMAS et des athlètes italiens, suisses et allemands ainsi que des membres de l'équipe de France étaient présents.

- 10^{ème} année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est).

Staff : Arnaud Ponche et Olivia Fricker, entraîneurs, MEF2 et BPJEPS, Robert Brunet (préparateur mental), et le médecin fédéral François Vo Dinh. Merci à tous ces cadres qui ont suivi bénévolement certains des athlètes cette saison et ont accompagné les compétiteurs sur les compétitions.

Nous avons soutenu les athlètes (jeune et cadres actifs) qui ont participé aux compétitions (prise en charge d'une partie des inscriptions notamment).

Circuit régional :

Des juges du club ont aidé sur quasiment toutes les compétitions de la région Grand-Est. Nous avons désormais des nouveaux juges formés fin 2022 : Valérie Kehr, Tanguy Rinckel, Marie Cassal, Cécile Desmeures et Camille Caclin. Bravo à eux !

Nous avons accueilli un junior cette saison en compétition, Alexandre Morel.

Nos athlètes ont réalisé de nombreux podiums notamment lors de l'Ouverture de la Coupe de France en début de saison avec une médaille de bronze en dynamique bi-palmes pour Jean-Gabriel Chilles avec 150m et de l'argent en catégorie Master pour Marcus Graziani avec 137,20m (4^{ème} du classement général).

En apnée statique : Marcus et Thierry Adloff finissent médaillés d'argent en Master avec respectivement 6'23 et 6'21 (4ème et 5ème du classement général).

En décembre, nos athlètes ont réalisé de nombreux podiums, à l'image de Oualid Ben Salem, qui passe les 200m en monopalme. Lors du Championnat Est à St-Dié en février, Ben Salem s'offre l'or haut la main encore une fois, en apnée monopalme avec une performance de 178,30m en bassin de 25m ainsi qu'en apnée dynamique sans palmes (brasse sous l'eau), avec une distance de 130,60m.

Côté enfants, Margaux Fricker-Ponche a fini 1^{ère} au Trophée Oxyjeunes Est et représentera le club à Toulouse avec 3 autres jeunes de la commission Jeunes.

Coupe d'Alsace à Molsheim

Alice Martin s'offre le bronze avec un temps de 4'42 en apnée statique. Le junior Alexandre Morel prend la tête devant les adultes et est donc médaillé d'or, en apnée dynamique bi-palmes avec 155,22m. Thierry Adloff finit 2ème en apnée statique avec 6'00 mais également en dynamique sans-palmes, avec 104,06m (1er master également) ; Lucas Wolf finit 2ème en sénior en sans-palmes, avec 84,81m.

7 athlètes du club se sont qualifiés au Championnat de France (seulement 3 ont pu s'y rendre malheureusement).

Bravo à eux car seulement 12 places femmes et 16 places hommes sont ouvertes par discipline au national !



Et un clin d'œil à notre talent de l'année, le jeune Alexandre Morel, 17 ans, qui a battu 3 records de France junior lors de la Coupe de France à Besançon en mars 2023 en statique, dynamique et sprint.

Records qu'il a battu ensuite à Molsheim avec 155m en bi-palmes, 150 en monopalme et plus de 5' en apnée statique.

Il a été invité au stage de détection de l'équipe de France 2023 ! Bravo à lui !

2. Formation de cadres

Deux cadres qui ont participé au stage initial MEF1 organisé par la CRA Grand-Est sont stagiaires, Morgan Andro et Xavier Herent. Thierry Adloff (depuis 2021) Jean-Gabriel Chilles et Thomas Chardon (depuis début 2023) étaient stagiaires IE cette saison, Gérard David en formation passerelle IE Apnée.

Thierry Adloff a passé avec succès l'examen final Initiateur Apnée organisé par la Commission Apnée du Comité Grand-Est et est désormais IE2, félicitations à lui.

Nous avons pu soutenir nos encadrants et juges en prenant en charge une partie de leur formation financière, ce qui permet d'inciter des personnes à se former. Nous avons pu acquérir à nouveau du matériel, grâce notamment aux dossiers de subventions montés.

3. Passages de niveaux :

Bravo aux 5 nouveaux « apnéistes piscine » et à notre nouvelle Pass'apnéiste.



Des sorties en milieu naturel ont été organisées à partir de la fin du printemps mais moins qu'habituellement.

4. Formation secourisme RIFA Apnée

La formation a eu lieu en salle pendant une journée sous la coordination de Mathieu Veillet, avec Olivia Fricker et Arnaud Ponche. Une soirée dédiée spécifiquement au sauvetage pratique en bassin a ensuite eu lieu.

Une soirée secourisme et recyclage RIFA Apnée a eu lieu pour les cadres avant la rentrée 2023.



5. Animations et activités diverses :

- Participation à deux matinées « Planète aventure » pour des jeunes de la Ville de Mulhouse ;
- Trois soirées de baptêmes en août et septembre ;
- Participation à Explor'Assoc, début septembre au Parc Expo
- Participation au séminaire des cadres du Grand-Est, Septembre, Gravière du Fort
- Participation de Olivia dans le jury MEF1 Comité Est
- Encadrement Handi-Apnée et aide de membre de la commission pour une journée au centre de réadaptation de Mulhouse, organisée par le CODEP 68
- Participation des cadres du club au stage initial IE Est
- Participation et organisation de l'examen IE Est
- Organisation d'un stage enfants en octobre 2022

- Matinée apnée pour des jeunes du club des Vosges Trotters Mulhouse
- Réunion des cadres début septembre, afin de mettre en place la saison
- Organisation d'une soirée de visites médicales pour les athlètes, par le Dr F. Vo Dinh
- Représentation de la commission à l'AG du CODEP 68 et aux réunions du Comité Est.
-

Merci à nos bénévoles et juges qui ont aidé au fonctionnement de notre commission et particulièrement aux encadrants, en animant les créneaux piscine ou sorties en milieu naturel :

Morgan ANDRO, FRICKER, Serge COLAS, Raymond MULLER, Robert BRUNET, Arnaud PONCHE, Oualid Ben SALEM, Loic MOREL, Jean-Marie LATSAGUE, Philippe CHAMBRION, Remy HEULLE, Xavier HERENT, Lucas WOLF, Jean-Marie KNECHT.

Ainsi qu'à tous nos bénévoles qui ont aidé sur des évènements et à notre Doc, le médecin fédéral François VO DINH.

Sans vous tous, nos membres apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée,

Touring Plongée Mulhouse, Octobre 2023